

Co je to adiktologie a jak se vlastně studuje? aneb Adiktologové nejsou ADIKTSologové

Adiktologie je nelékařský zdravotnický obor, který se zabývá prevencí, léčbou a výzkumem závislostí. Jedná se o závislosti látkové (alkohol, nikotin, psychoaktivní léky, nelegální psychoaktivní látky a další) ale i nelátkové (hazardní hraní, hraní on-line her a další).

Adiktologie jako studijní obor má bakalářský, magisterský i doktorský stupeň, a lze ji studovat pouze na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy. V prvních třech letech se studium zaměřuje na zdravotnické, oborové a související předměty. Studenti si osvojí vědomosti o účincích různých psychoaktivních látek, o vzniku, rozvoji a udržování závislostního chování a nejsou odkázáni na sebezkušenost. Zároveň se dokáží orientovat například i v psychologické, psychiatrické, sociální, právní či výzkumné oblasti.

Problematiku závislostí a závislostního chování je potřeba chápat a adresovat komplexně, multidisciplinárně a podle principů a metod ověřených výzkumy. Tomuto kritériu nepodléhá pouze léčba závislostí, ale i její prevence, výzkum či politika.

Jako studenti adiktologie považujeme za důležité zvyšování povědomí o situaci ve věci závislostí v České republice a snižování míry stigmatizace pojící se s tematikou závislostního chování.

Seriál ADIKTS, podobně jako jiné filmy či seriály zobrazující závislostní tematiku, vzbudil poměrně velký zájem širší populace. Zmíněný seriál je prezentovaný jako součást preventivní a osvětové kampaně. Tvůrce lze ocenit za přinesení pohledu, že užívání psychoaktivních látek má své opodstatnění, a že látky jedinci vždy dříve něco nabízí, než berou. Principy efektivní a na důkazech založené prevence ale nenaplní.

Tímto vyjádřením jsme chtěli uvést na pravou míru to, jak studium adiktologie doopravdy vypadá. V neposlední řadě bychom se chtěli vymezit proti zobrazenému zacházení studentů adiktologie s uživateli psychoaktivních látek. To, jakým způsobem bylo jednání studentů v seriálu zobrazeno, považujeme za velmi dehonestující, odsuzující, stigmatizující a celkově neprofesionální.

V Praze dne 22.3.2024

Česká asociace studentů adiktologie, z.s.